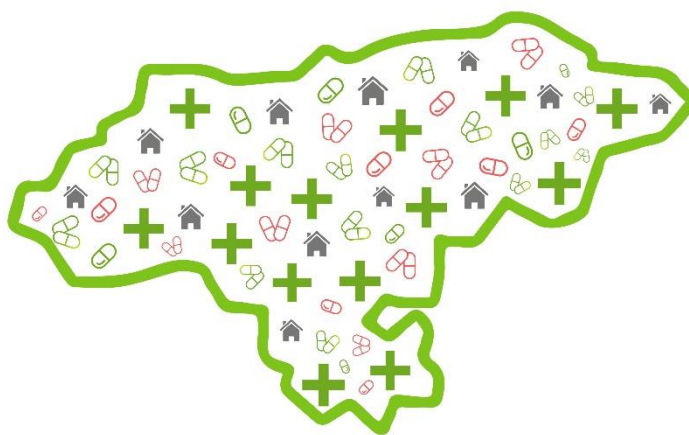


**SISTEMAS
PERSONALIZADOS
DE DOSIFICACIÓN**

**PARA UN
USO ADECUADO
DE LA MEDICACIÓN**

**ACTUACIONES
EN MUNICIPIOS EN
RIESGO DE
DESPOBLAMIENTO**



**COLEGIO OFICIAL DE
FARMACÉUTICOS
DE CANTABRIA**

La realización de **sistemas personalizados de dosificación (SPD)** para determinados pacientes, que viven en municipios en riesgo de despoblamiento, se inició en abril de 2022.



El SPD es un gran blister que se divide en 28 apartados que corresponden a los 4 momentos del día (mañana, mediodía, tarde y noche) de cada uno de los 7 días de la semana. En función de la prescripción médica, el farmacéutico los coloca en el día y el momento correspondientes para que el paciente sólo deba preocuparse de ingerir la medicación. Una vez preparado este blister, el farmacéutico lo cierra herméticamente, de tal manera que nadie pueda manipularlo hasta el momento de la administración.

Además, el SPD cuenta con etiquetas informativas que indican cuál es la pauta y cómo es (forma farmacéutica, tamaño, color) para cada uno de los medicamentos incluidos para que el paciente pueda identificarlos con facilidad. En estas etiquetas, el paciente también encuentra información sobre otros tratamientos que no estén incluidos en el SPD porque su forma farmacéutica no lo permita (inaladores, sobres, jarabes, etc.) o porque sean tratamientos pautados solo en caso de necesidad (por ejemplo, paracetamol en caso de dolor).

Este sistema, subvencionado por la Consejería de Presidencia, Interior, Justicia y Acción Exterior, así como por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria; **se ofrece a personas que residen en municipios afectados por riesgo de despoblamiento**, dónde el envejecimiento de la población es una de las principales características y muchos de sus habitantes tienen el perfil de pacientes crónicos y polimedicados, por lo que esta intervención supone una mejora en su salud y su calidad de vida, que contribuirá a que no tengan que abandonar su hogar.

El paciente, también, va a sentirse más seguro y controlado puesto que detrás del SPD se encuentra la coordinación del farmacéutico con el resto del equipo sanitario para la preparación de la medicación de manera periódica, correcta y personalizada.

Las farmacias que realizan el SPD, para pacientes que residen en municipios en riesgo de despoblamiento se identifican con un póster.

En la página siguiente se relacionan los municipios de Cantabria

MUNICIPIOS AFECTADOS POR RIESGO DE DESPOBLAMIENTO

Municipio	Población	Densidad poblacional	Tasa envejecimiento	Paro registrado	Nivel 1/2	Farmacia / Botiquín
Anievas	279	13,3	33,7	19	2	Bot
Arenas de Iguña	1.676	19,3	28,9	115	2	Si
Arredondo	470	10,0	33,2	37	2	Si
Bárcena Pie Concha	680	22,3	29,6	48	2	Si
Cabezón de Liébana	592	7,3	33,4	21	1	Bot
Cabuémiga	999	11,6	32,6	45	2	Si
Camaleño	946	5,8	28,1	43	1	Si
Campoo de Yuso	668	7,4	28,3	22	1	Si
Cieza	539	12,2	34,7	35	2	Bot
Cillorigo de Liébana	1.337	12,8	21,5	80	2	Si
Hdad. Campoo de Suso	1.627	7,3	25,4	60	1	Si
Herrerías	609	15,1	35,6	47	2	Si
Lamasón	287	4,0	41,1	12	1	Bot
Luena	601	6,6	34,9	33	1	Si
Miera	389	11,5	33,2	22	2	Si
Molledo	1.544	21,7	33,1	97	2	Si
Peñarrubia	321	5,9	38,6	18	1	Bot
Pesaguero	285	4,1	36,5	12	1	--
Pesquera	68	7,6	36,8	4	1	--
Polaciones	238	2,7	31,1	13	1	--
Rasines	952	22,2	25,9	67	2	Si
Rionansa	1.038	8,8	35,8	54	2	Si
Rozas de Valdearroyo	268	4,7	25,0	27	1	Si
Ruente	1.026	15,6	25,1	46	2	Si
Ruesga	872	9,9	32,8	57	2	Si
San Miguel de Aguayo	147	4,1	25,9	8	1	--
San Pedro Romeral	466	8,1	32,8	23	1	Si
San Roque Riomiera	370	10,4	27,0	41	2	Si
Santiurde de Reinosa	257	8,3	38,5	11	2	Bot
Soba	1.193	5,6	30,4	72	1	Si
Tojos (Los)	400	4,5	32,5	18	1	--
Tresviso	64	3,9	35,9	0	1	--
Tudanca	140	2,7	27,9	15	1	Si
Valdeolea	967	11,6	36,3	65	2	Si
Valdeprado del Río	316	3,5	32,6	12	1	—
Valderredible	974	3,3	29,4	64	1	Si
Valle de Villaverde	286	14,6	32,2	10	1	Bot
Vega de Liébana	745	5,6	34,2	38	1	Si
Vega de Pas	775	8,9	31,5	55	2	Si

 Municipios de actuación PRIORITARIA por Riesgo Grave de Despoblamiento.

 Municipios de actuación PREFERENTE por Riesgo de Despoblamiento

Subvenciona:



GOBIERNO DE CANTABRIA

Consejería de Sanidad

**Consejería de Presidencia, Interior
Justicia y Acción Exterior**

Organiza:



**Colegio Oficial de Farmacéuticos de
Cantabria**

Colaboran:



Centro Farmacéutico del Norte



Cofares Noroeste y del Cantábrico